

# AEREZ – ECONOMISEZ

*Il est très important de bien aérer son appartement, même en hiver*



## Comment aérer correctement

Ouvrir entièrement les fenêtres pendant **5 minutes trois fois par jour.**



## L'imposte

Trop souvent, des personnes laissent l'imposte, surtout en période hivernale, ouverte une bonne partie ou toute de la journée. C'est inutile, cela refroidi uniquement l'appartement (perte de chaleur et augmentation des coûts du chauffage) et ne change pas l'air. Il faut ouvrir la fenêtre pendant 5 minutes.



## Bien aérer sa chambre à coucher

En dormant, nous transpirons et perdons de l'eau qui se transforme en humidité à l'intérieur de la chambre à coucher. Il est donc important, le matin d'ouvrir en grand la fenêtre de sa chambre toujours 5 minutes afin de faire sortir cette humidité.



## Bien aérer sa salle de bains

En prenant une douche ou un bain, nous générons automatiquement de l'humidité. Si votre salle de bains est équipée d'une fenêtre, ouvrez-la après avoir pris votre douche. Si votre salle de bains n'est pas équipée de fenêtre et si vous remarquez que l'humidité a du mal à s'évacuer par la ventilation, laissez la porte de votre salle de bains ouverte.